

## ERGO MAT XL



### *Aktiverer stive muskler - avlaster ledd*

ART NO	NAVN	DESIGN	STØRRELSE
65 237	Ergo Mat XL	Antiskli	60,5 cm x 178 cm
65 239	Ergo Mat Large	Antiskli	75,5 cm x 50,5 cm

#### PRODUKTBESKRIVELSE

Vidamic Ergo Mat XL avlastningsmatte aktiverer musklene i ben og rygg samt stimulerer blodsirkulasjonen, noe som reduserer plager fra rygg, ben og føtter ved stillestående arbeid. Dette gir økt velvære og bedre konsentrasjon.

Kroppen har det bedre når man veksler mellom å sitte og å stå i løpet av arbeidsdagen. Ved stillestående oppreist stilling, belastes våre ledd og muskler i rygg, korsrygg, ben og føtter. Musklene trekker seg sammen og blodsirkulasjonen reduseres. De stivner og vi får vondt.

Vidamic Ergo Mat oppmuntret til å stå. Den tvinger fram små mikrobevegelser slik at musklene i rygg, ben, ankler og føtter må jobbe og dermed stimuleres blodsirkulasjonen, og du kan stå lengre. Økt blodsirkulasjon forebygger og lindrer problemer med stive og ømme muskler, gir økt velvære samt bedre konsentrasjon.

Med Vidamic Ergo Mat får du en mer fleksibel ergonomi og et sunnere arbeidsmiljø som bidrar til økt arbeidstilfredsstillelse og effektivitet.