

STRAIGHTEN UP



Gir bedre holdning - riktig belastning og bedre oksygenering

ART NO NAVN

65 198 Straighten Up

PRODUKTBESKRIVELSE

En god holdning med riktig belastning i nakke- og ryggmuskulatur, gir riktig av lungene som igjen gir en bedre oksygenert kropp, og med det et mer opplagt personale. Kjernemuskulaturen brukes ca. 35% mer når vi jobber utstrekt enn sammensunket, og en svak kjernemuskulatur er ofte grunnen til at man krummer ryggen.

Vidamic Straighten Up er en sele som hjelper deg til en bedre holdning. Den forhindrer feiløft med albuer/hender distanserte fra kroppen, og motvirker feilbelastning som ofte gir overanstrengelse i korsryggen. Dette ved at den drar skuldrene bakover.

Vidamic Straighten Up brukes med fordel i en time av gangen for påminnelse om en bedre holdning. Den skal brukes inntil kroppen, men gjerne med et klesplagg mellom. Selen skal sitte passe stramt, såpass hardt at den minner deg på om holdningen, men ikke for hardt, for musklene skal kunne jobbe.

Kan brukes overalt; ved skrivebordet, i møter, på lager,

utendørs og på aktivitetsbaserte kontor.

Selen er One-size og regulerbar. Da muskulaturen ofte ikke er helt symmetrisk, er den regulerbar på begge sider for individuell justering.