

ACTIVE FOOTREST



Øker blodsirkulasjonen - får musklene til å jobbe

ART NO	NAVN	DESIGN	STØRRELSE
65 109	Active Footrest	Svart bøkfinér	44 x 34 x 9 cm

PRODUKTBESKRIVELSE

Genialt enkel og ergonomisk fotstøtte i eget tidløst design, for både sittende og stående arbeidsstilling (maks vekt 120 kg). Passer til alle, uansett høyde.

Vidamic Active Footrest er utviklet for å redusere helserisikoen ved stillesittende kontorarbeid og stimulerer til en aktiv sittestilling. Når man gynger på fotstøtten må leggmuskulaturen jobbe, sirkulasjonen i beina øker og leder blodet tilbake til hjertet. 10-15 minutters vipping stimulerer blodsirkulasjonen i beina like mye som en gåtur på 1 km.

Vidamic Active Footrest er et stødig underlag å stå på og den stimulerer musklene til myke bevegelser, ikke bare i beina men også i kjerne/rygg. Best effekt får man om man varierer arbeidsstillingen mellom sittende og stående gjennom dagen.

Som for alle Vidamics ergonomiprodukter, er det idé og funksjon som avgjør designet. Den formpressede og Den sjenerøse fotplaten gir stabil støtte også når du står på den. Gummien gjør at føttene hviler godt på platen.

